

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического Совета  
Протокол № 4  
от «23» Августа, 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ № 0111-23 от 23.08.2017г.  
Директор  
  
/Райманова Г.З./



## Положение о режиме занятий обучающихся

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа имени Даута Юлтыя»

### 1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме учебных занятий разработано на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МБОУ «Основная общеобразовательная школа имени Даута Юлтыя»;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа имени Даута Юлтыя» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

### 2. Образовательный процесс.

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года в Учреждении на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель ( без учета государственной (итоговой аттестации) в 9 классе), в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.
- 2.4. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, продолжительность урока 45 минут. В первых классах занятия проводятся в первую смену – 5 дней; используется «ступенчатый» режим обучения: продолжительность урока – 3 урока по 35 минут в сентябре, октябре; в ноябре, декабре - по 4 урока (1 день 5 уроков) по 35 минут; с января по май - по 4 урока (1 день 5 уроков) по 45 минут (за счет урока физкультуры); в середине учебного дня динамическая пауза.
- 2.5. Начало занятий в 9.00, окончание в 15.40. Каждый день в 8 ч 45 мин проводится утренняя зарядка. Продолжительность перемены 10-20 минут.
- 2.6. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического Совета  
Протокол № \_\_\_  
от « \_\_\_ » \_\_\_ 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ №.  
Директор \_\_\_\_\_/Райманова Г.З./

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа имени Даута Юлтыя»

### **1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме учебных занятий разработано на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МБОУ «Основная общеобразовательная школа имени Даута Юлтыя»;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа имени Даута Юлтыя» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

### **2. Образовательный процесс.**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Учреждении на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель ( без учета государственной (итоговой аттестации) в 9 классе), в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.4. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, продолжительность урока 45 минут. В первых классах занятия проводятся в первую смену – 5 дней; используется «ступенчатый» режим обучения: продолжительность урока – 3 урока по 35 минут в сентябре, октябре; в ноябре, декабре - по 4 урока (1 день 5 уроков) по 35 минут; с января по май - по 4 урока (1 день 5 уроков) по 45 минут (за счет урока физкультуры); в середине учебного дня динамическая пауза.

2.5. Начало занятий в 9.00, окончание в 15.40. Каждый день в 8 ч 45 мин проводится утренняя зарядка. Продолжительность перемены 10-20 минут.

2.6. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с учебным планом,

календарным учебным графиком, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся.

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 09.00 часов. Окончание занятий не позднее 15.40

3.2. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

| Классы | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах |                                  |
|--------|---|----------------------------------|
|        | При 6-дневной неделе, не более                                  | При 5 – дневной неделе, не более |
| 1      | -   | 21                               |
| 2-4    | 26  |                                  |
| 5      | 32  |                                  |
| 6      | 33  |                                  |
| 7      | 35  |                                  |
| 8      | 36  |                                  |
| 9      | 36  |                                  |

3.3. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

3.4. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3.5. Продолжительность урока во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность урока регламентируется пунктом 2.4. данного Положения.

3.6. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания учащихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах- 2 ч., в 6-8 классах -2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч.

3.8. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся**

4.1. В Учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся.

4.2. Медицинские осмотры учащихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.3. Учащихся допускают к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки фельдшера Юлтыевского ФАПа.

4.4. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.5. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносят сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, медицинские рекомендации.

#### **5. Режим двигательной активности обучающихся.**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работ кружков, секций, детских общественных объединений.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы на данные мероприятия разрешается только после издания соответствующего приказа директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

6.3. Факультативные, индивидуально-групповые занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 45 минут после окончания уроков.

6.4. Часы факультативных, индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены продолжительностью не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

**7. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.**